

Séjour Rando à l'île d'Elbe

Animateur : Bernard MORIN

7 jours/6nuits/5 jours de randonnée : 3 créneaux proposés au choix :

Dimanche 7 au samedi 13 avril 2019

ou Dimanche 12 au samedi 18 mai 2019

ou Dimanche 2 juin au samedi 8 juin 2019

Nb de personnes : 6 à 15 personnes

Prix séjour : 10/11pers = 705€ ; 12/13 pers = 690€ ; 14/15 pers = 670 €

+ transport (A/R avion) grosses variations de prix => estimé à : #200€ max

Prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (sauf du J1 et J7)
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages

Niveau Rando : moyen, 4h à 6h30 de marche par jour, jusqu'à 1000 mètres de dénivelée

Programme :

Jour 1 : Accueil à 9h30 à la gare centrale de Pise. Visite de la ville. Transfert en train pour Piombino. Bateau pour Portoferraio, capitale de l'île, du nom du fer qu'exploitaient les Etrusques, puis les Romains. Installation à l'hôtel et visite de la ville.

Jour 2 : Rio nell'Elba - Porto Azzurro. Court transfert à Capoliveri. Randonnée sur la Pointe la plus au sud de l'île d'Elbe jusqu'à la Costa dei Gabbiani par le Monte Calamita. Baignade possible au retour. Arrivée à Portazzurro. Nuit et repas en hôtel **.

4h30 de marche, +600m/-800m de dénivelée

Jour 3 : Rio Nell'Elba - Porto Azzurro. Court transfert au village perché de Rio Nell'Elba. De là, par un chemin de crête dominant toute l'île d'Elbe, nous regagnons Porto Azzurro par la Cima del Monte, le Monte Castello et la chapelle de la Madonna di Monserrato. Baignade. Nuit et repas en hôtel **.

5h30 de marche, +500m/-700m de dénivelée

Jour 4 : Campo nell'Elba - Pomonte. Transfert de Porto Azzurro à Campo nell'Elba. Parmi les chênes verts et les vignes, nous gagnons le village de San Piero in Campo avant de rejoindre Pomonte par un chemin surplombant la mer parmi les cistes et les asphodèles. Baignade. Nuit et repas en Hôtel **.

5h30 de marche, +900m/-900m de dénivelée

Jour 5 : Pomonte - Pomonte. Du petit port de Pomonte nous atteignons par la vallée dei Mori et ses cultures de vignes en terrasses, le Monte Capanne point culminant de l'île à 1018 m. (Possibilité de raccourcir l'étape pour ceux qui le souhaitent). Retour sur Pomonte par la Tavola et le Monte San Bartolomeo. Nuit et repas en hôtel**.

6h30 ou 5h de marche, +1100m/-850m de dénivelée

Jour 6 : Pomonte - Capo San Andrea. Itinéraire en promontoire sur la côte ouest de l'île, avec le Cap Corse à l'horizon, jusqu'à la belle plage de Capo San Andrea au nord-ouest de l'île. Baignade. Retour à Pomonte en bus. Nuit et repas en hôtel **.

4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

Jour 7 : Pomonte - Pise. Transfert en bus jusqu'à Portoferraio, puis ferry pour Piombino Marittima et train pour Pise. Séparation à la gare centrale vers 14h30





ILE D'ELBE

L'archipel de Vénus

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée



La légende dit que l'île d'Elbe fut créée lorsque le collier de Vénus, en se brisant, éparpilla ses perles dans la mer Tyrrhénienne, entre la côte italienne et la Corse. Nous vous proposons de parcourir cette "perle" où les paysages entre mer et montagnes rappellent en miniature ceux de la Corse toute proche. Vous serez surpris par l'accueil chaleureux de ses habitants qui, grâce au souvenir de Napoléon, ont une tendresse toute particulière pour nous. Et en introduction à ce séjour nature la découverte du prodigieux ensemble monumental de la place des Miracles à Pise.

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : moyen, 4h à 6h30 de marche par jour, jusqu'à 1000 mètres de dénivelée

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée, vous pourrez cependant être amené à porter vos bagages sur de courtes distances (entre le port et l'hôtel par exemple). Prévoyez donc un bagage léger de type sac à dos ou petite valise souple à roulettes.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPES : de 6 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : hôtels ** (chambres de 2 à 3 personnes)

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 9h30 à la gare centrale de Pise
En cas de retard, appelez le 07 77 08 14 68 ou le 04 90 09 06 06

DISPERSION : le samedi à 14h30 à la gare centrale de Pise

Frais d'inscription : sans objet pour notre séjour

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (sauf du J1 et J7)
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les repas du midi du J1 et du J7
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour à régler sur place (environ 1 € par nuit)
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans " Le prix comprend"

MOYENS D'ACCÈS



EN AVION :

De nombreux vols depuis Paris pour Pise:

Compagnies régulières :

- Air France (CDG) www.airfrance.fr
- Alitalia (CDG) www.alitalia.com

Low Cost:

- Ryanair (Paris Beauvais) www.ryanair.com
- Easyjet (Orly) www.easyjet.com



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée, déjà rodées
- 1 sac à dos de 30 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 veste coupe-vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 vêtement pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 polaire, des gants et un bonnet (selon la saison)
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques**
- 1 gourde de 1 litre minimum
- 1 petite pharmacie personnelle
- des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo et pourquoi pas un bon roman...

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg.

Un supplément de 4€ par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur.

